

## Český kotvičník zemní

### ...a jiné,tělu a duši prospěšné bylinky

#### **Kalisie voňavá,Callisia fragrans-Domácí ženšen**



Tato vytrvalá pokojová rostlina je známa již více než 100let,ale teprve od 80. let minulého století se jejími léčivými účinky intenzivně zaobírají vědci bývalého Sovětského svazu i Ameriky.

Rostlina pochází z tropické Ameriky odkud se dostala i na Havaj,Cookovy a Marshalovi ostrovy a do Austrálie.Je příbuzná rostlinám rodu poděnká,Tradescantia. Hlavními obsahovými látkami jsou hlavně flavonoidy,a to kvacertin a kemferol,dříve patřily do skupiny vitamínu P. Dalšími účinnými látkami jsou fytoosteroly.Dále jsou přítomny gama-linolenová kyselina,alkaloidy,glykosidy,polysacharidy,vitamíny skupiny B,vitamíny C a PP,z minerálních látek hlavně železo,bor, chrom, vanad, měď a selen.

Tato vytrvalá pokojová rostlina je známa již více než 100let,ale teprve od 80. let

minulého století se jejími léčivými účinky intenzivně zaobírají vědci bývalého Sovětského svazu i Ameriky.

Rostlina pochází z tropické Ameriky odkud se dostala i na Havaj,Cookovy a Marshalovi ostrovy a do Austrálie.Je příbuzná rostlinám rodu poděnká,Tradescantia.

Hlavními obsahovými látkami jsou hlavně flavonoidy,a to kvacertin a kemferol,dříve patřily do skupiny vitamínu P. Dalšími účinnými látkami jsou fytoosteroly.Dále jsou přítomny gama-linolenová kyselina,alkaloidy,glykosidy,polysacharidy,vitamíny skupiny B,vitamíny C a PP,z minerálních látek hlavně železo,bor, chrom, vanad, měď a selen.

#### **Léčebné účinky:**

- antioxidant,diuretikum,spamolitikum
- užívá se při alergii,zvýšené lomivosti kapilár,zánětlivém onemocnění ledvin, revmatizmu, některých kardiovaskulárních,očních a infekčních nemocích
- zpevňuje cévy,tonizující a protizánětlivé účinky
- vylučuje toxické látky z organismu a užívá se při léčbě alkoholové a nikotinové závislosti
- léčí záněty,alergie,narušenou činnost močového měchýře,hojení ran,popálenin a zranění
- zesiluje účinek vitamínu C
- léčí žaludeční a dvanáctníkové vředy
- působí žlučopudně
- pomáhá u chorob sleziny,bronchiálním astmatu a plicních chrob
- má estrogení aktivitu
- antibakteriální a protisklerotický účinek
- protirakovinný účinek,neboť brzdí rozvoj rakovinných buněk,velmi dobrých výsledků dosahuje u rakoviny ženských pohlavních orgánů,prsu, plic, štítné žlázy, žaludku a konečníku
- léčí nemoci prostaty,endokrinní soustavu a narušenou látkovou výměnu
- léčí některé dermatozy

#### **Způsoby užití:**

Užívá se nálev z listů,tinktura z nodíí,olej a mast. Recepty na výrobu a užívání zasíláme společně s rostlinou.

#### **Pěstování:**

Kalisie voňavá je pokojová teplomilná a světlomilná,i když nemusí být na přímém slunci.V létě je třeba zalívat každý den,v zimě 2-3 krát týdně.Optimální teplota v době vegetace je 25 – 27 stupňů, v zimě by neměla klesnout pod 10stupňů,vzdušná vlhkost 50-60%.V létě je možné rostlinu vynést ven,pozor na první mrazíky!

(c) stepanka janoutova

Tvorba www stránek: [ByznysWeb.cz](http://ByznysWeb.cz), [Redakční systém](#) | [Přihlásit](#)